



中国ブロック リラクゼーション講座

定員
30名

日時 令和4年3月27日(日)
10:00~15:00

場所 小郡ふれあいセンター 1F 教養娯楽室

📍 山口市小郡下郷1440番地1 ☎ 083-973-0003

持参物：ストレッチのできる服装・タオル・飲料
昼食：各自でご準備ください。



※ 皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

井手政子先生の「いきいきからだ！いきいき仕事！」

コロナ禍だからこそ、こころと体をリラックスさせて、健康維持のため、予防することの大切さをご一緒に、井手先生パワーは効果大です！

井手政子先生 プロフィール

1978年医療法人健友会にスポーツトレーナーとして入職、学校体育からスポーツ医学と運動療法としての治療・予防・健康増進活動を開始。
1992年労働省「労働者の健康保持増進サービス機関」としてヘルスケア・トレーナーの認可を受ける。
2005年3月に退職し、現在フリーで活躍中。

締切/令和4年3月22日(火)

中国ブロックリラクゼーション
参加申込書

参加費 会員/無料
未会員/500円

申込先

山口県手話通訳問題研究会
事務局次長 梅田 晶子
FAX 0836-51-4479
e-mail yamatuuken@yahoo.co.jp

名前	
連絡先	
全通研会員（各県ろうあ連盟会員） ・ 未会員	
支部名	